ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Movilizando capacidades

2.1. Fecha de Ejecución: 4 | 8 | 2025 al 27 | 8 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Manos con historia, 2. Tertulia de Oro, 3. El ritmo de la vida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez Niño (Terapeuta Ocupacional)- Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontología)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Conservar las capacidades, habilidades comunicativas y sociales de las personas mayores de la comunidad de cuidado a través de actividades ocupacionales significativas para el mantenimiento de su desempeño.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Favorecer el componente cognitivo a través de actividades grupales favoreciendo las habilidades cognitivas y sociales de las personas mayores.

Actividad 2: Favorecer el componente cognitivo a través de actividades grupales favoreciendo las habilidades cognitivas y sociales de las personas mayores.

Actividad 3: Mantener las capacidades y habilidades cognitivas, funcionales, comunicativas y sociales de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:"Manos con historia":** Es una actividad que busca la utilización adecuada del tiempo libre, teniendo en cuenta las habilidades y capacidades de las personas mayores para la creación de elementos sencillos, finalizados en una sesión, favoreciendo la motricidad fina, donde el adulto mayor pueda generar un producto y su vez sentimientos de autosatisfacción por la labor realizada. Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida.
	Actividad 2: Tertulia de Oro: Es una actividad que consiste en motivar a las personas mayores a exteriorizar su ser interior por medio de la expresión del arte, ya sea con música, canto, baile, dibujo, manipulación de materiales, juegos de mesa, tareas cognitivas, actividad física; entre muchas otras actividades. Esto con el fin de generar gratificación por las tareas realizadas demostrando su ser interior. Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida.
	Actividad 3: Para dar inicio a la actividad El ritmo de la vida, se convoca a las personas mayores el día 25 de agosto a participar de la actividad, se traslada el grupo al salón cultural en terapia ocupacional. Se explica el tema a trabajar que hace alusión al mantenimiento de habilidades cognitivas, comunicativas y sociales a través de la musicoterapia. Para este mes la sesión se llama "Música de Ayer, hoy y de siempre".
	Actividad 1: Manos con historia: Se llevó a cabo en seis sesiones durante el mes de agosto cada una con un enfoque diferente dirigido a la estimulación y mantenimiento de la motricidad fina y la cognición, las tareas fueron ejecutadas los días 6, 11, 14, 15, 25 y 27 de Agosto con actividades de coloreado de paisajes, coloreado con técnica de desteñido de papel iris, paisajes en plastilina, rasgado de papel iris y coloreado de cuentos. **6 de Agosto:** Para el desarrollo de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que deseen vincularse y dirigirse a la vía de actividades allí se les indica que deben posicionarse en sedente frente a las mesas y se procede a entregar el material, el cual corresponde a Hojas con paisajes y colores, allí se les indica a la persona mayor que debería colorear el total del paisaje con una armonía del color que sea interpretada al clima que se presenta en la comunidad de cuidado, bajo esta premisa asesoramiento para que las personas mayores logren realizar la combinación adecuada de colores identificando si son fríos o cálidos, y cuál es su mejor ubicación dentro del paisaje. **11 de Agosto:** Para el desarrollo de la siguiente actividad se indica a las personas mayores que sean participar dirigirse al salón de actividades de terapia ocupacional allí se les indica que viene a ubicarse en posición sedente frente a las mesas y se procede a entregar los materiales, los cuales corresponden a Imágenes con paisajes, papel iris de diferentes colores y agua. Se le explica a la persona mayor que la tarea consiste en aplicar la técnica es tenido por medio del contacto con el agua, Se le indica que seleccione el color del papel que necesita según la necesidad, seguido a esto se le pide que rompa un trozo del papel humedezca un dedo y lo posicione sobre el papel, seguido a esto se ubique húmedo sobre el paisaje e iniciar frotar para hacer la transmisión de color; se realiza esa acción con diferentes colores en varios sectores del paisaje hasta obtener un cuadro final con cobertura total de color. **14 de agosto:** Para el desarrollo de la siguiente actividad se indica a las personas mayores que sean participar dirigirse al salón de actividades de terapia ocupacional allí se les indica que viene a ubicarse en posición sedente frente a las mesas y se procede a entregar los materiales, los cuales corresponden a papel kraft, marcadores, tijeras, silicona; con los anteriores materiales se les explica que van a realizar un sobre con un sello personalizado en plastilina; primer lugar se procede a realizar el sobre haciendo un corte de papel kraft en forma de rectángulo, Se le indica a las personas mayores que debe doblar todos los extremos y pegarlos con silicona dándole forma al sobre; seguido a esto se les pregunta cuál es el diseño del sello que desea, al elegirlo la terapeuta apoya con el proceso de dibujo; seguido a esto se recorta el dibujo y se le pasa a la persona mayor para que lo decore con plastilina, al finalizar el proceso de realización del sello se pega encima del sobre, dejando el espacio para introducir la carta dando como resultado, un sobre con sello personalizado.

Powered by CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**15 de agosto**: Para el desarrollo de la siguiente actividad invita a las personas mayores que deseen participar de la siguiente actividad dirigirse hacia el salón de terapia ocupacional y ubicarse en posición sedente frente a las mesas, y se procede a entregar los materiales, los cuales corresponden a hojas con paisajes y plastilina de diversos colores, se procede a explicar a las personas mayores que van a decorar el paisaje con la plastilina, para lo cual la deberán moldear hasta tener una consistencia blanda que se adhiera al papel, seguido a esto se les indica que puede utilizar la técnica del embolado o la de desplazamiento para extender la plastilina sobre el paisaje, es asesora constantemente hasta obtener un resultado final del paisaje con cobertura total en plastilinas. **25 de Agosto:** Para el desarrollo de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que deseen participar dirigirse al salón de terapia ocupacional y ubicarse en posición sedente frente a las mesas, y se procede a entregar los materiales, los cuales corresponden a Papel Iris de colores, y se les explica que la actividad del día consiste en rasgar este papel Iris de tal forma que se pueda mantener el diámetro inicial, por lo que la persona mayor de realizar la actividad requiere de coordinación, precisión y concentración; esto con el fin de mantener la horizontalidad en el corte del papel; el proceso es asesorado por el auxiliar de terapia ocupacional y al finalizar se hace una muestra de las tiras que obtuvieron la mayor longitud. **27 de Agosto:** En el marco de la celebración del mes de la persona mayor y bajo el #vivamoselmesmayor, se realiza en acompañamiento a la actividad olimpiadas granjeras, la actividad de manos con historia el cual está dirigido a personas mayores cuya participación tiende a ser pasiva; la realización de esta tarea se motiva a las personas mayores a que desarrollen la actividad indicándoles que hace parte de la actividad principal y que de esta forma ellos podrían vincularse aportando el arte a través del coloreado; para lo cual se hace entregado los libros de cuentos, donde se mencionan diferentes animales y la persona mayor realiza la lectura pasiva dirigida por el auxiliar de terapia ocupacional y el coloreado indicado por el auxiliar; esto con el fin de darle orden y sentido a la narrativa de la historia.
	Actividad 2:Tertulia de oro: Se llevó a cabo en seis sesiones durante el mes de agosto cada una con un enfoque diferente dirigido a la estimulación física cognitiva social y artística de las personas mayores, estas tareas fueron ejecutadas los días 4, 8, 13, 19,20 y 22 de agosto con actividades de coordinación motora, bingo, juegos de mesa, concurso de arte, bolos de mesa y concurso canto. **4 de Agosto:** En el marco de la celebración del mes de la persona mayor se realiza una actividad desde el área de terapia ocupacional y el equipo interdisciplinar dirigido a la apertura de la celebración y las actividades especiales del mes de agosto, mes de la persona mayor, bajo el #vivamoselmesmayor. Se realiza una organización minuciosa sobre la actividad lúdica llamada bingo, se invita a las personas mayores que se dirijan al área de terapia ocupacional y se ubiquen frente a las mesas, estando allí las personas del equipo interdisciplinar le hacen entrega del cartón del bingo, mientras que el auxiliar de terapia ocupacional realizaba la lectura de las balotas que jugaban, se les explica a las personas mayores cuál es la metodología del juego y se procede a iniciar con el apoyo de todo el equipo interdisciplinar, al avanzar el juego se apoya a las personas mayores para que mantengan los procesos de atención y concentración en los cartones y puedan evidenciar su nivel de avance; se logra obtener una ganadora la cual recibe su respectivo premio en esta ocasión la persona mayor piedad Vergara, es quien completa todo su cartón de bingo en primer lugar. Con esta sensación de triunfo se da la apertura a las actividades especiales del mes mayor desde la actividad tertulia de oro. **8 de Agosto:** Para el desarrollo de la siguiente actividad se le indica a las personas mayores que deseen participar a aceptar la conversación por parte de los auxiliares de las ocupacional, ellos se desplazan hacia el lugar donde se encuentran las personas mayores inician con una ubicación en tiempo y espacio indicándoles el día la hora y la fecha y el lugar en el que se encuentra; seguido a esto entablan una conversación la cual contiene temas de interés para el adulto mayor y ayuda a fortalecer los lazos entre personas mayores y cuidadores, está que ya es apoyada por parte de los auxiliares de terapia ocupacional los cuales fortalecen el vínculo y la participación de las personas mayores en las actividades propuestas por el área. **13 de Agosto:** En el marco de la celebración del mes de la persona mayor, bajo el #vivamoselmesmayor, desde la coordinación y el área de terapia ocupacional se hace una invitación a las demás comunidades de cuidado que se encuentran en la zona, a partir del primer concurso interinstitucional de arte, se envía las invitaciones a las comunidades para que se vinculen con un participante en las tres categorías, cada una con un nivel de dificultad diferente, esto con el fin de que participen de una actividad de expresión artística en la comunidad de cuidados San José. Para la ejecución de la actividad se cuenta con el apoyo del equipo interdisciplinar de la comunidad de cuidado anfitriona, quienes brindan asesoramiento como jurados y espectadores, indicando a las personas mayores cuál es el proceso a realizar. Se procede a explicar las tres categorías y a iniciar la competencia, la cual consiste en realizar coloreado de mándalas en su primer nivel, pintura con pincel en el segundo nivel y óleo en el tercer nivel; todo este proceso es acompañado por parte de los terapeutas ocupacionales y talleristas de las comunidades participantes, quienes guían a sus personas mayores. En esta actividad se obtuvo como ganador en el primer nivel a la representante de la Comunidad de Cuidado a Caminos de vida y en el segundo y tercer nivel dos representantes de la Comunidad de Cuidado Francisco y Clara. Las personas mayores expresaron su gratificación por la actividad y su deseo por seguir participando de esta actividad enfocada en el arte. **19 de Agosto:** Para el desarrollo de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que deseen participar dirigirse hacia el área de terapia ocupacional, quienes deseen participar y no puedan realizar el desplazamiento, el auxiliar de terapia y la terapeuta ocupacional brindarán el apoyo. Estando en el salón de actividades se les indica a las personas mayores que se posicionen frente a las mesas y se les hace entrega de un pin de plástico, se les indica que ellos deberán guiar la pelota con un ligero golpe para evitar que se caiga de la mesa, se hace la primera prueba dejando una pelota en la mesa las personas mayores usan el pin para moverlas de lado a lado, seguida de esto se aumenta el nivel de dificultad poniendo dos pelotas en la mesa, y posteriormente tres. En la segunda fase el juego se le indica a las personas mayores que ven identificar el color del pin que tiene, y deberán realizar el toque con la pelota según el color que indique el auxiliar de terapia ocupacional, de esta forma solo dos o tres personas movilizaban la pelota tratando de mantenerla sobre la mesa. Al finalizar la actividad se observaron sentimientos de gratificación y expresiones agradables sobre la actividad. **20 de Agosto:** Para el desarrollo de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que sean participar dirigirse al área de terapia ocupacional, allí se les indica que se ubiquen en posición sedente frente a las mesas y se les explica que la temática de la actividad, la cual consiste en un circuito de juegos cognitivos y de mesa, que proceda a entregar los materiales a las personas mayores explicando en qué consiste cada juego y cómo obtener el mejor resultado, así mismo se les explica los beneficios que obtienen al realizar estas tareas, y a medida que las personas mayores van terminando los juegos se van rotando los materiales entre ellas; en una mesa aparte se juega dominó con las personas mayores que aún recuerdan cómo hacer este proceso, brindándoles apoyo y asesoramiento; adicional a esto se realiza la preparación para el concurso musical que realiza la comunidad de cuidado Francisco y Clara, con el participante y representante de la comunidad de cuidado San José, la persona mayor Guillermo Turriago. **22 de Agosto:** Para el desarrollo de la actividad se hace la preparación previa del señor Guillermo Turriago, quién fue seleccionado en un karaoke realizado en la comunidad de cuidados San José, donde se observaron habilidades para el canto y la expresión corporal; por lo que se tomó la decisión de inscribirlo y ser participantes activos del concurso de canto factor V, realizado por la comunidad de cuidado Francisco y Clara, en su versión número 17; seguido a esto se realiza la identificación y preparación de la canción así como del atuendo del artista, nos dijimos hacia la comunidad de cuidado Francisco y Clara haciendo acto de presencia, y participando con la canción Madrid, Madrid, Madrid; interpretada por el señor Guillermo Turriago, quién fue el primer participante en demostrar su talento; en el transcurso del evento se contó con la participación activa y el apoyo de las dos personas mayores que brindaron el acompañamiento al cantante, realizada el proceso de premiación y finalización del concurso se retorna a la comunidad de cuidado con una mención de honor por la participación del representante de la comunidad de cuidados San José, siendo de gratificación y orgullo.
	Actividad 3: Actividad El ritmo de la vida, denominada "Música de Ayer, hoy y de siempre" se realiza el día 25 de agosto, para la cual se desarrolla una sesión de musicoterapia. La musicoterapia es una técnica utilizada como herramienta importante para el mantenimiento de habilidades cognitivas y que contribuye al mejoramiento de la comunicación e interacción social de las personas. Para dar inicio se realiza una interacción con los participantes realizando preguntas como: ¿Qué tipo de música les gusta?, ¿Cuál es su canción favorita?, ¿Cuál es su cantante favorito?, entre otras. De tal forma, a solicitud de cada participante se van colocando canciones, para realizar de manera dinámica la actividad antes de colocar la canción los participantes deben tratar de describirla dando el título exacto, el cantante o agrupación musical que la interpreta, época de la cual es la canción años 60´s, 70´s, 80´s, etc.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	
	Actividad 1:"Manos con historia": Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 16 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, explicando los beneficios de la ejecución de estas tareas manuales, reflejadas en el mantenimiento y la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente manual, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada finalizando la actividad.
	Actividad 2:"Tertulia de oro": Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 18 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, explicando los beneficios de la ejecución de estas tareas, reflejadas en el mantenimiento y la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente lúdico, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada finalizando la actividad.
	Actividad 3: Para finalizar la actividad El ritmo de la vida, denominada "Música de Ayer, hoy y de siempre" se retroalimenta acerca de las diferentes emociones y recuerdos que tuvieron al escuchar diferentes canciones. Igualmente, se trabaja la importancia de realizar actividades que les permitan mantener funciones como la memoria, concentración y atención. Igualmente, se promueve el mantenimiento de habilidades comunicativas y sociales. Se realiza una pequeña sesión de karaoke.

3.4.RECURSOS

Papel de colores	Gerontóloga
papel kraf	Terapeuta Ocupacional
Colores	Talleristas
balones	
aros	
plastilina	
silicona	
Televisor	
Internet	
parlante	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: "Manos con Historia": Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en la cual se indaga por el gusto hacia las actividades desarrolladas, con componente manual y cognitivo, así como el interés por seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse, las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar a cabo esta actividad con variedad en las sesiones, realizadas en el mes, al finalizar la encuesta se evidencia gratificación y satisfacción en la persona mayor, al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades ocupacionales.

Actividad 2: "Tertulia de oro": Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en la cual se indaga por el gusto hacia las actividades desarrolladas, con componente lúdico y de ocio, así como el interés por seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse, las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar a cabo esta actividad con variedad en las sesiones, realizadas en el mes, al finalizar la encuesta se evidencia gratificación y satisfacción en la persona mayor, al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades ocupacionales.

Actividad 3: Se realiza retroalimentación de la actividad con las personas mayores participantes quienes refieren su agrado por esta dinámica, les gusta escuchar musica y cantar. Igualmente, manifiestan que estas canciones que ellos mismos eligen traen recuerdos de cuando eran jovenes, de varias situaciones vividas. Se observan con participación activa, muy atentos y felices de participar en la actividad.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: CARMEN ELISA VILLAMIL GOMEZ
CC: 23478221
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: GUILLERMO TURRIAGO GUZMAN
CC: 17081880
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: EDUVINA CAPERA AROCA
CC: 28850678
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de Agosto de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Diana Marcela Muñoz Mendez (Fisioterapeuta)

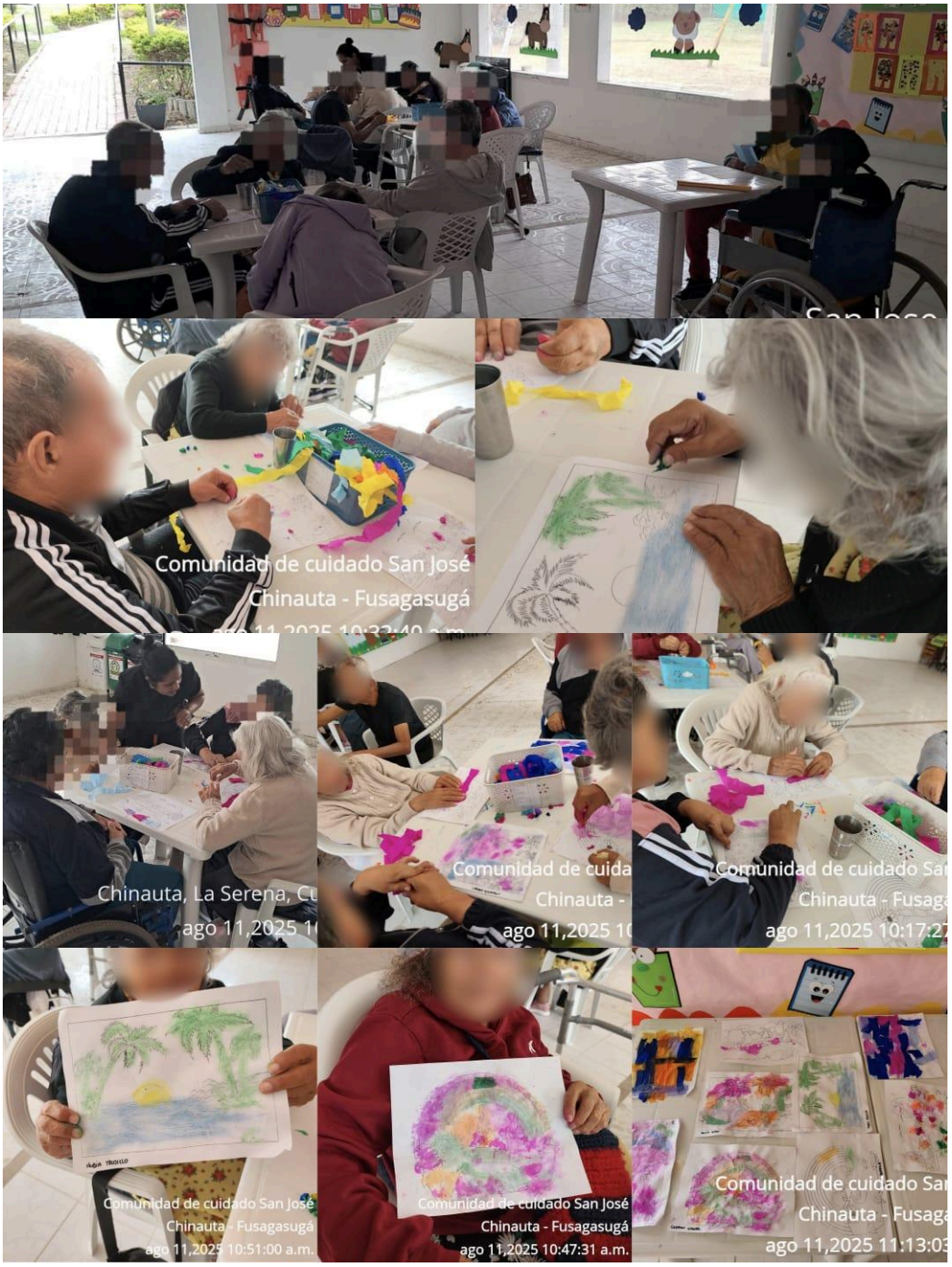
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA MOVILIZANDO CAPACIDADES

1. Manos con historia
06/08/2025





11/08/2025


Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
Chinauta, La Serena, Cu
ago 11,2025 1
Comunidad de cuida
Chinauta -
ago 11,2025 1
Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
ago 11,2025 10:51:00 a.m.
Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
ago 11,2025 10:47:31 a.m.

14/08/2025


Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
ago 14,2025 09:43:55 a.m.
Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
ago 14,2025 10:16:51 a.m.
Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
ago 14,2025 10:16:38 a.m.
Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
ago 14,2025 10:45:48 a.m.
Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
ago 14,2025 10:48:57 a.m.
Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
ago 14,2025 11:09:12 a.m.

15/08/2025



25/08/2025





27/08/2025


27/08/2025, 2:23:46 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
27/08/2025, 2:23:53 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta

2. Tertulia de Oro
4/08/2025



8/08/2025


MES DE LA PERSONA MAYOR
BINGO
8 ago 2025 3:08:17 p. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca
8 ago 2025 3:06:28 p. m
Chinauta
La Serena


Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
ago 08,2025 02:45:33 p.m.


Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
ago 08,2025 02:54:16 p.m.


Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
ago 08,2025 02:54:31 p.m.


Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
ago 08,2025 02:47:35 p.m.

13/08/2025


Emocion-arte
Comunidad de cuidad
Chinauta - Fu
ago 13,2025 10:
Comunidad de cuidad
Chinauta - Fu
ago 13,2025 10:
Comunidad de cuidad
Chinauta - Fu
ago 13,2025 10:
Comunidad de cuidad
Chinauta - Fu
ago 13,2025 10:

19/08/2025


Chinauta, La Serena,
ago 19,2025
Comunidad de cuidado Sa
Chinauta - Fusag
ago 19,2025 10:40:1
Comunidad de cuidado Sa
Chinauta - Fusag
ago 19,2025 10:50:4
19/08/2025
Comunidad de cuidado Sa
Chinauta - Fusag
ago 19,2025 11:09:2

20/08/2025


20/08/2025, 9:53:55 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


20/08/2025, 10:02:06 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


20/08/2025, 11:15:33 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta

22/08/2025


XVII Temporada
INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS
DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO
HOGAR FRANCISCO Y CLARA
Agradece su participación en la actividad Factor "V" a:
Guillermo Turriago Guzmán
Comunidad de cuidado San José Chinauta
Esperamos contar con su participación en una próxima ocasión
Fusagasugá, Cundinamarca
22 de agosto de 2025
Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá
ago 22,2025 02:48:50 p.m.
EL FACTOR
FACTOR V
TEMP XVII

3. El ritmo de la vida “Música de Ayer, hoy y de siempre” 25/08/2025

